

Применение естественных сил природы для устранения речевых, двигательных, психических проблем у детей с общим недоразвитием речи.

«Человек должен черпать силы у природы – так считали ещё древнегреческие мыслители Сократ и Аристотель. О целебной силе воздуха, воды и солнца знали древние египтяне, римляне и греки...»

Всех нас с колыбели окружают естественные силы природы, оказывающие благотворное воздействие на человеческий организм. Современные дети, среди них всё больше тех, которым ставится диагноз общее недоразвитие речи (ОНР), находятся под непосредственным влиянием природных факторов окружающей среды. И наша задача сделать так, чтобы это действие естественных сил природы оказывало не только общеукрепляющий, закаливающий и оздоровительный эффект, но и содействовало развитию речи, коррекции возникающих отклонений.



Возможно, ли улучшить речь при помощи природных факторов? Рассмотрим естественные силы природы как дополнительные факторы, создающие благоприятные условия для коррекции речи. Поскольку речевое

развитие ребёнка тесно связано с его физическим здоровьем «...надо тренировать, совершенствовать, развивать врождённые защитные силы, добиваться их наилучшего действия», а достичь этого можно благодаря закаливанию естественными силами природы. Чтобы предупредить простудные заболевания детей с ОНР, надо постоянными и систематическими тренировками настолько укрепить их терморегулирующий аппарат, чтобы он позволял переносить любые температурные колебания внешней среды.



Для закаливания применяют такие естественные силы природы как воздух, вода, солнце. Воздушные потоки – испытанное средство укрепления и закаливания организма. Они не только закаляют, но и делают ребёнка более спокойным, уравновешенным, улучшают работу дыхательной системы, что весьма существенно в устранении ОНР. Важно следить, чтобы комната, в которой находятся дошкольники, постоянно проветривалась, особенно при подвижных играх и занятиях гимнастикой. Также благотворно влияет дневной сон и длительное пребывание на свежем воздухе, вдыхание различных солей, древесной и цветочной пыльцы, летучих фитонцидов.

Полоскание горла холодными настоями трав, пресной и морской водой применяется для закалки носоглотки, что так необходимо детям, имеющим ОНР.

Благотворно влияет на все функции организма русская баня. Она повышает иммунитет и мышечный тонус, содействует скорому восстановлению сил, улучшает деятельность всех органов и систем, отчего быстро восстанавливает силы, увеличивает физическую и умственную работоспособность, что не маловажно при ОНР.

Солнечные ванны очень полезны для детей, имеющих ОНР, так как под действием солнечных лучей гибнут разные болезнетворные микробы, повышается тонус ЦНС, улучшается метаболизм, состав крови, образуется

витамин D, активизируется работа желез внутренней секреции, что положительно сказывается на общем самочувствии и настроении, а, следовательно, и психическом развитии детей данной нозологической группы.



Перейдём к обсуждению естественных сил природы как относительно самостоятельных средств коррекции речевых недостатков в виде контрастотермии, ходьбы босиком с использованием разного рельефа, массажа. Одним из древнейших способов лечения и профилактики является хождение босиком. В силу того, что каждый орган тела человека имеет своё «представительство» на стопе, огромное значение приобретает механическое раздражение многочисленных нервных окончаний, расположенных на поверхности стопы. Более того, учёные высказали предположение, что раздражение нервных окончаний на стопе стимулирует речевые зоны мозга. Поскольку современные дети практически не ходят босиком, следует позаботиться о создании такой возможности. Рекомендуется ходить босиком по скошенной траве, росе, прохладной воде вдоль берега, по мелкому гравию. Существуют разнообразные способы тренировки к босохождению, однако хорошо показал себя метод профессора И.М. Саркизова-Серазини для легко простужающихся детей, который заключается в первоначальном хождении в чулках, потом уже босыми ногами по комнате; затем рекомендуется перейти на земляной грунт.

Обобщая вышесказанное хочется сказать, что значителен потенциал использования естественных сил природы как дополнительных факторов, создающих благоприятные условия коррекции особенностей речевого, двигательного и психического развития при общем недоразвитии речи.